

Auf dem Bücher und DVD-Markt hat sich einiges getan!

Bücher und DVD für Kids, Eltern und Trainer!



Besonderes für das Prüfungstraining oder das Selbstverteidigungstraining sind gute Bücher auf dem Markt erschienen, die sich besonders für Kinder und Jugendliche eignen.

Wir empfehlen im Besonderen das Buch „**Ju-Jutsu kompakt für Kinder und Jugendliche**“, da hier die Prüfungstechniken vom Gelb- bis Grüngurt (5. – 3. Kyu) beschrieben werden. Das Buch ist vom Deutschen Ju-Jutsu Verband offiziell empfohlen!

Preis: **14,95 Euro**



Diese **Trainings-DVD** für Kinder „**Prüfungsprogramm Jugend**“ basiert auf der neusten Kinderprüfungsordnung des Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V. und erläutert anschaulich alle Grundlagen und Techniken vom Gelb- bis Grüngurt (5. – 3. Kyu). Wertvolle Tipps geben die Weltmeister Matthias Huber und Joe Thumfart sowie der Vize-Präsident des DJJV Michael Korn.

89 Minuten Laufzeit in bewährter Kuck-Film Qualität!

Preis: **15,00 Euro**



Diese Artikel können über den Shop www.ju-jutsu.de bestellt werden oder schriftlich:

Hiermit bestellen wir folgende Artikel:



.....
Name, Vorname

.....
Telefon

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Unterschrift

Buch Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche 128 Seiten, farbig	Preis 14,95	Buch Ju-Jutsu kompakt für Kinder und Jugendliche Vom Gelb- bis zum Grüngurt, 128 Seiten, farbig	Preis 14,95	DVD Prüfungsprogramm für Kinder 89 Minuten	Preis 15,00
	Anzahl		Anzahl		Anzahl